

4

4

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. В поликлинике организован кабинет медицинской профилактики, подготовлены специалисты.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов. Объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста:

1. Для всех возрастов будет проводиться:

- анкетирование – для определения факторов риска
- антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)
- измерение артериального давления
- клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови
- общий анализ мочи
- флюорография легких
- для женщин – осмотр в смотровом кабинете
- определение суммарного сердечно-сосудистого риска для лиц старше 65 лет
- ЭКГ (для лиц в возрасте 21 год или ранее не проходивших ЭКГ-исследование, для мужчин в возрасте 35 лет и старше, для женщин в возрасте 45 и старше);
- исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте 45 лет и старше;
- УЗИ органов брюшной полости проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- маммография для женщин в возрасте 39 лет и старше;
- профилактический прием врача-невролога для граждан в возрасте 51 год и старше.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

В соответствии со статьей 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи провести туалет половых органов. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить

емкость для сбора анализа).

• Лицам в возрасте 45 лет и старше принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь. На емкости с мочой и калом необходимо поместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач.

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники, в своей страховой медицинской организации.

Анкетирование (обязательное) – ПРОВОДИТСЯ на 1 этапе для определения факторов риска.

Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать БЕСПЛАТНО!

Ваш участковый врач или медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

Для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления») гражданина: